CATALOGUE DE FORMATION **NATUROPATHIE**

2022
2023

HYRiS
École de naturopathie humaniste appliquée

Sommaire

5 Présentation **de l'école**
6 L'école
8 L'équipe
10 La pédagogie

11 Formation **Praticien en naturopathie familiale**
13 Module 1
14 Module 2
15 Module 3
16 Informations pratiques

17 Formation **Praticien naturopathe professionnel**
20 Cycle 1
22 Cycle 2
24 Cycle 3
26 Formules et rythme de la formation
28 Moyens pédagogiques
30 Informations pratiques

Julie Houriez

BIENVENUE

Bienvenue chez HYRIS, une école que j'ai imaginée avec une équipe formidable pour former à la naturopathie tout ceux qui souhaitent devenir acteurs de leur santé et-ou accompagner avec la naturopathie.

La naturopathie vit un moment à la fois troublant et enthousiasmant. Son retour en force actuel soulève les défis de demain : comment créer du lien entre recherche scientifique, médecine allopathique, naturopathie et sciences humaines ? Entre santé, vitalité et maladie ? Entre raison, émotion et intuition ? Se reconnecter à l'intelligence du vivant nous donnera sans aucun doute quelques clés.

Dans cette perspective, la naturopathie, vitaliste par nature, pourra être une voie à suivre. Mais quelle naturopathie suivre ? La naturopathie évolue avec ceux qui la pratiquent et de nouveaux courants apparaissent : naturopathie scientifique, naturothérapie, naturopathie énergétique, naturo-coaching, naturopathie humaniste,… C'est tout un écosystème qui se met en place. Charge à ceux qui l'enseignent et à ceux qui la pratiquent de ne pas oublier les fondamentaux pour qu'elle évolue et s'adapte sans se dénaturer.

C'est dans cette ouverture et exigence que nous nous inscrivons : vous accompagner sur le chemin d'une naturopathie actuelle et surtout sur le chemin de votre humanité.

Julie HOURIEZ, fondatrice de l'école HYRIS

Fais du bien à ton corps pour que ton âme ait envie d'y rester.

Proverbe indien.

PRÉSENTATION
DE L'ÉCOLE

L'ÉCOLE

HYRIS est une école de naturopathie pour les particuliers et professionnels du soin et de l'accompagnement souhaitant développer leurs connaissances en naturopathie et approche globale de la personne.

Notre ambition est d'associer le meilleur de la naturopathie avec le meilleur de la psychologie humaniste pour former des praticiens en naturopathie (familiaux ou professionnels) conscients et présents dans leur accompagnement.

Nous proposons des formations pour aider chacun, quels que soient son parcours et son projet, à se former à la naturopathie en valorisant la pratique comme outil pédagogique. Nos parcours de formation adaptés vous permettront de mener les expériences personnelles nécessaires au développement de vos compétences.

Ensemble nous co-créons ainsi un espace d'exploration et d'éducation permettant à chacun d'interroger ses représentations et pratiques personnelles et/ou professionnelles sur ce qui fait la santé et la vitalité.

LE LIEU

La naturopathie est un art de vivre, quoi de mieux qu'un atelier pour la découvrir. Nous vous accueillons dans un lieu atypique : l'atelier du 1000, une ancienne menuiserie à Wambrechies (59) reconvertie en ateliers d'artistes où se croisent les disciplines.

Bienvenue !

NOTRE APPROCHE DE LA NATUROPATHIE

La naturopathie est une approche naturelle de la santé qui propose une synthèse de techniques centrées sur le maintien de la vitalité. Elle s'intéresse ainsi particulièrement à tout ce qui peut soutenir et relancer l'intelligence vitale du corps à titre préventif et en cas de déséquilibre: hygiène de vie (alimentation, activité physique, gestion du stress) et techniques naturelles (plantes, eau, argile, ..). En abordant l'individu dans toutes ses dimensions (physique, énergétique, émotionnelle, mentale et spirituelle...), la naturopathie crée de nouveaux espaces de compréhension de la santé, elle redonne du sens à la maladie et valorise l'humain dans la relation de soin.

S'inscrivant dans la tradition holistique de la naturopathie, l'école défend une **naturopathie humaniste** à la fois dans son éthique et dans son enseignement. En mettant la relation humaine au cœur de sa pédagogie, elle rejoint les principes des courants de psychologie humaniste centrés sur la personne et le développement du potentiel vital de chacun.

Le praticien **naturopathe** accompagne ainsi chacun à prendre conscience de ses ressources à partir d'un bilan de vitalité qu'il établit en consultation. Ses connaissances enrichies par les progrès scientifiques actuels lui permettent de conseiller et son savoir-être lui permet de conseiller de façon personnalisée. Ni médecin, ni magicien, il guide humblement chacun vers l'hygiène de vie qui lui convient.

La naturopathie reste ainsi **un art de vivre basé sur des millénaires d'observations.** Si la science actuelle commence à apporter des explications sur ces observations, nous sommes encore loin de pouvoir tout expliquer! Le naturopathe de demain aura à charge de relier l'expérience et l'intuition des anciens avec les explications rationnelles de la science actuelle.

Nos convictions

La définition d'un programme d'hygiène de vie personnalisé est essentielle, rendre la personne actrice de son changement l'est tout autant.

Soigner avec et à partir de la nature, c'est aussi intégrer la nature humaine au cœur de la naturopathie.

La naturopathie est un art qui s'exprime dans la relation, relation à soi, aux autres, au monde, à la nature.

L'ÉQUIPE

Une équipe de professionnels profondément reliée par des valeurs humanistes et engagée dans une pratique personnelle et professionnelle bienveillante et holistique.

Nous enseignons une naturopathie inspirée du travail déjà accompli par nos ancêtres (Hippocrate, Galien, Hildegarde de Bingen, Kneipp, Tilden, Carton, Marchesseau...) enrichie des données scientifiques actuelles et des techniques contemporaines en psychologie et développement personnel.

Tous nos intervenants ont une pratique professionnelle (pour la plupart ils sont naturopathes) leur permettant de cibler dans l'enseignement ce qui est réellement utile et nécessaire dans la pratique.

Thierry
BOURDET

Psychothérapeute
Hypnothérapeute

Cathy
BRICQUET

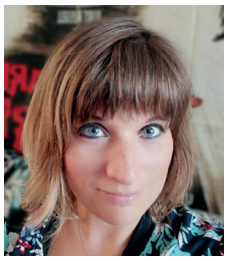
Naturopathe
Diététicienne

Morgane
CASTELAIN

Naturopathe
Mémoires cellulaires

Stéphanie
CEUGNIEZ

Naturopathe



Danaë
COCQ

Naturopathe
Psychanalyste

Anne
DEBIAK

Sophrologue

Fabienne
FARVACQUE

Naturopathe

Valérie
HABART

Enseignante Yoga
Psychomotricienne

Julie
HOURIEZ

Naturopathe

Kevin
JEZEQUEL

Kinésithérapeute

Clémentine
LEFÈVRE

Psychologue
Gestalt-thérapeute

Marie-Céline
LEROUX

Sage-femme
Acupunctrice

Gilles
MORITS

Géobiologue
Énergéticien

Hélène
SERGENT

Naturopathe
Nutritionniste

LA PÉDAGOGIE

La pédagogie est adaptée à la formation pour adultes et favorise des temps informels d'apprentissage.

Nous croyons au **présentiel** et à la relation comme vecteur de transmission. Nous croyons aussi beaucoup aux apprentissages croisés associant prise de conscience individuelle et dynamique de groupe. La plupart de nos formations se déroule donc en présentiel et en petit groupe.

En complément des échanges en présentiel, nous proposons des outils favorisant l'intégration personnelle et le maintien du lien pédagogique (visioconférence, supports pédagogiques,..).

Nous avons à cœur également de vous accompagner tout au long de votre parcours, le savoir est une chose, la connaissance en est une autre et demande de **l'expérience**. La mise en pratique fait partie intégrante des parcours de formation. Très rapidement vous serez amené à pratiquer ce qui est abordé afin d'éviter la sensation du saut dans le grand bassin en fin de formation.

Soucieux de faciliter les apprentissages, nous privilégions une **pédagogie visuelle** quand cela est possible. Nous utilisons l'outil l'Arbre de vie naturo© qui vous permettra d'intégrer très rapidement l'approche naturopathique.

L'Arbre de vie naturo© est un outil conçu et développé par Julie Houriez à l'issue de 5 ans de consultation et formation en naturopathie.

Nous mettons en oeuvre également des moyens pédagogiques adaptés :

- cours théoriques,
- tables rondes et conférences,
- cas pratiques et mises en situation,
- expérientiel à mener chez soi,
- restitutions et journées d'intégration,
- supervisions collectives,
- présentations individuelles et collectives.

FORMATION

PRATICIEN EN NATUROPATHIE FAMILIALE

PRATICIEN EN

NATUROPATHIE FAMILIALE

Si vous voulez vous initier à la naturopathie sans trop de contrainte ni d'engagement et la pratiquer pour votre propre usage personnel et familial, suivez la formation à votre rythme à raison d'une rencontre par mois.

SPÉCIFICITÉS

Nous avons imaginé un parcours de formation en 3 modules que vous pouvez suivre de façon isolée ou en même temps.

Ce parcours de formation est adapté à un usage personnel et privé. Il propose un cadre bienveillant et sécurisant pour tous ceux qui souhaitent expérimenter la naturopathie dans leur quotidien avec l'accompagnement d'un formateur naturopathe.

La formation ne se substitue pas à un conseil médical ou à un accompagnement personnalisé avec un naturopathe.

POUR QUI ?

La formation s'adresse aux :

- particuliers souhaitant découvrir la naturopathie sans pour autant devenir naturopathe professionnel ou se questionnant sur le métier de naturopathe,
- particuliers souhaitant prendre soin d'eux pour retrouver leur vitalité,
- particuliers souhaitant développer leurs connaissances en santé naturelle pour le transmettre à leur famille,
- particuliers ayant déjà des connaissances et souhaitant partager la naturopathie en groupe.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

La formation associe apports théoriques, échanges collectifs et expérientiels à mener en cours ou chez soi. L'apport et le soutien du groupe participent beaucoup au bénéfice de la formation.

NATUROPATHIE
FAMILIALE

(avec l'Arbre de vie naturo©)

10 sessions de 3h pour chaque module pendant un an (hors vacances scolaires). Les modules 1 et 3 sont proposés en présentiel en cours du soir. Le module 2 est en présentiel le samedi en journée.

Objectifs pédagogiques :

- Identifier les situations pouvant faire appel à la naturopathie.
- Construire son programme d'hygiène de vie (alimentation, activité physique, équilibre émotionnel et gestion du stress).
- Connaître et mettre en pratique les techniques naturelles adaptées aux problématiques courantes que vous rencontrez.

Module 1

LES BASES DE LA NATUROPATHIE

10 soirées de 3h

Connaître les concepts de base et savoir établir un programme d'hygiène de vie.

- Les fondements de la naturopathie
- Les quatre tempéraments hippocratiques
- Les éliminations
- Les bases d'une alimentation vitalisante
- Stress, équilibre acido-basique et sommeil
- Notre corps bactérien
- Vivre au rythme des saisons
- Développer une approche écologique
- Origine et causes de la maladie
- Appliquer la naturopathie

Prérequis : aucun

Ce module vous permet de vous familiariser avec les bases et concepts de la naturopathie pour l'appliquer au quotidien. A la fin de la formation, vous saurez identifier les leviers de tout programme d'hygiène de vie personnalisé et vous aurez des clés pour construire le vôtre.

Module 2

LES TECHNIQUES NATURELLES

5 samedis par an

Savoir pour quoi et comment utiliser 10 techniques naturelles majeures.

- Huiles essentielles
- Gemmothérapie (bourgeons)
- Eaux florales
- Elixirs floraux
- Phytothérapie locale
- Argile
- Huiles végétales
- Hydrothérapie (usage de l'eau)
- Techniques de gestion du stress
- Huiles végétales

Prérequis : aucun

Ce module vous donne les connaissances de base pour comprendre et utiliser les techniques naturelles en toute sécurité. Il vous permet de vous familiariser avec chacune des techniques et d'identifier celle(s) qui vous convien(en)t.

Le programme peut faire l'objet de changements ponctuels en fonction des ajustements nécessaires au bon déroulé de la formation et des apprentissages.

Module 3

PRENDRE SOIN DE SOI

10 soirées de 3h

Connaître le fonctionnement et les besoins de votre corps ainsi que les accompagnements naturels des symptômes les plus fréquents.

- Système digestif
- Système nerveux
- Système hormonal
- Système locomoteur
- Système circulatoire
- Système respiratoire
- Système urinaire
- Système immunitaire
- Système reproducteur
- Système cutané

Prérequis : avoir suivi les modules 1-2

Ce module vous permet d'aborder les 10 systèmes physiologiques et leurs dérèglements les plus fréquents. A la fin de la formation, vous aurez des clés pour mieux comprendre votre corps et ses symptomes, et comment les accompagner naturellement.

Cette formation peut être une formation préparatoire à la formation professionnalisante le temps d'affiner votre projet. En suivant la formation familiale, vous gagnez du temps sur le parcours professionnel en développant une pratique personnelle et nous ajustons le budget pour vous éviter de payer deux fois les mêmes modules de formation.

INFORMATIONS
PRATIQUES

INSCRIPTION

L'inscription se fait sur entretien et bulletin d'inscription:

- L'entretien permet de valider l'adéquation entre la formation et votre besoin.
- Nous vous remettons un bulletin d'inscription à remplir. Les bulletins d'inscription sont traités par ordre d'arrivée (maximum de 10 participants par module).

L'inscription devient définitive à la réception du bulletin d'inscription rempli et signé accompagné d'un chèque d'acompte de 30%. L'acompte sera encaissé après le premier jour de formation.

En cas de désistement, l'acompte initial ne donne droit à aucun remboursement, sauf en cas d'annulation par HYRIS.

TARIFS ET MODALITÉS DE FINANCEMENT

- **Module 1 - Les bases de la naturopathie :** 400€
- **Module 2 - Les techniques naturelles :** 450€
- **Module 3 - Physiologie et hygiène de vie :** 400€

Le tarif inclut le matériel et les supports pédagogiques.
L'école HYRIS étant sous format associatif, toutes nos formations impliquent en supplément une adhésion à l'association pour l'année (20€/an).

Vous hésitez?

- Vous pouvez tester la première séance du module 1 gratuitement.
- Vous pouvez payer en plusieurs fois sans frais.
- Tarif solidaire pour que le budget ne soit pas un frein

CALENDRIER

- **Module 1: le jeudi de 18h30 à 21h30 (en présentiel)**

22/09/22, 20/10, 17/11, 15/12, 19/01/23, 09/02, 09/03, 13/04, 11/05, 10/06

- **Module 2: le samedi de 10h à 17h (2 ateliers par jour en présentiel)**

04/02/23, 04/03, 01/04, 13/05, 10/06

- **Module 3: le jeudi de 18h30 à 21h30 (en présentiel)**

14/09/23, 12/10, 09/11, 07/12, 11/01/24, 15/02, 07/03, 25/04, 16/05, 20/0617/01/23.

FORMATION

PRATICIEN NATUROPATHE PROFESSIONNEL

PRATICIEN

NATUROPATHE PROFESSIONNEL

Formation pour pratiquer la naturopathie en cabinet et conseiller des programmes d'hygiène de vie (PHV) personnalisés.

L'originalité de la formation est de proposer une formation généraliste en naturopathie donnant les bases en hygiène vitale, en techniques naturelles et en physiologie, associées à la psychologie et à l'étude de la posture thérapeutique. Vous pourrez ainsi entrer en relation avec vos clients et faire de votre présence un outil dans l'accompagnement naturopathique.

SPÉCIFICITÉS

Notre ambition est de former des praticiens naturopathes capables d'associer en consultation la vision holistique et la démarche globale de la naturopathie avec les outils thérapeutiques de la relation d'aide.

Nous sommes convaincus que la qualité de présence à soi et à l'autre est essentielle pour accompagner les prises de conscience et changements de chacun, notamment dans le cadre d'une consultation de naturopathie impliquant de rendre toute personne actrice de sa santé. Tout au long de la formation, vous devenez votre propre outil de travail.

La formation propose ainsi de développer une posture juste dans l'entretien thérapeutique pour aider la personne à être en lien avec elle-même et ses ressources. Elle développe à la fois des savoirs techniques indispensables à la pratique, mais également un état d'esprit, une façon de voir et un autre regard sur la santé.

Par ailleurs, non exhaustive, la formation vous permet de structurer votre connaissance autour de la naturopathie de façon claire afin d'éviter la sensation d'être perdu en fin de parcours. Vous savez mobiliser vos connaissances et vous connaissez vos limites.

POUR QUI ?

La formation s'adresse particulièrement aux personnes souhaitant pratiquer la naturopathie en cabinet pour faire de l'accompagnement et de la consultation et aux professionnels déjà dans l'accompagnement souhaitant intégrer la naturopathie à leur pratique.

Nous accompagnons particulièrement :

- les particuliers en reconversion professionnelle,
- les professionnels du soin, de la santé et de l'accompagnement déjà en exercice (infirmier, kinésithérapeute, psychologue, thérapeute..) souhaitant élargir leur approche professionnelle.

Si vous êtes déjà dans le soin et l'accompagnement, cette formation vous permettra d'élargir votre pratique par une approche globale résolument humaniste et personnalisée, pour répondre aux enjeux de la santé de demain (formation « à la carte » possible en fonction de vos besoins et acquis).

Cette formation vous permet de trouver une place professionnelle dans une société en quête de sens qui se tourne de plus en plus vers le soin naturel et la personne.

PARCOURS PROFESSIONNALISANT

Le parcours de formation complet est organisé en **3 cycles.** Chaque cycle vous permet de valider un niveau de compétence.

Cycle 1	Cycle 2	Cycle 3
Niveau **Technicien**	Niveau **Praticien**	Niveau **Praticien confirmé**

CYCLE 1

TECHNICIEN EN NATUROPATHIE

(avec l'Arbre de vie naturo©)

Cycle de formation initiale en naturopathie permettant d'acquérir les méthodes, les techniques de base et l'état d'esprit de la naturopathie.

En fonction de votre projet, ce cycle est modulable et peut faire l'objet d'un programme à la carte. Si vous êtes professionnel de santé ou de l'accompagnement ou déjà en activité dans le secteur du bien-être naturel et que vous souhaitez intégrer l'approche naturopathique dans votre pratique, ce cycle de formation est particulièrement fait pour vous !

Durée: 12 mois (67 jours soit 469 heures en présentiel).

Attestation de formation de Technicien en naturopathie.

Objectifs pédagogiques :

- Identifier les situations pouvant faire appel à la naturopathie.
- Aborder toute situation de santé ou de bien-être de façon globale.
- Connaître le fonctionnement des grands systèmes physiologiques.
- Conseiller des techniques naturelles.
- Construire un programme d'hygiène de vie (alimentation, activité physique, équilibre émotionnel et gestion du stress) avec l'outil l'Arbre de vie naturo©.

Module 1

L'ESPRIT NATUROPATHIQUE

13 jours

Développer une pensée holistique à partir des fondamentaux de la naturopathie.

- Les fondements de la naturopathie
- L'approche tempéramentale
- Elimination, émonctoires, toxémie et grandes cures naturopathiques
- Rôle et approche de l'alimentation
- Habitat et santé
- Impact environnemental sur la santé
- Vivre au rythme des saisons et de la chronobiologie
- Accueillir les émotions et le stress
- Vitalité et estime de soi
- Origine et causes de la maladie

Module 2

LES OUTILS DE LA NATUROPATHIE

30 jours

S'initier aux techniques naturelles.

- La Nutrition et les grands réglages alimentaires
- Les huiles essentielles 1 (approche anti-symptomatique)
- Les huiles essentielles 2 (approche psycho-énergétique)
- La gemmothérapie
- Les eaux florales
- Les huiles végétales
- Les élixirs floraux
- La phytothérapie locale
- L'argile
- L'hydrothérapie
- Les techniques respiratoires
- La mycothérapie
- L'oligothérapie
- Les produits de la ruche
- Les produits de la mer
- La santé par le toucher
- Les exercices physiques
- Les grands polychrestes en homéopathie
- Les techniques réflexes
- Les techniques de réharmonisation énergétique et vibratoire
- L'intuition
- Les techniques de relaxation et méditation

Précision : les techniques naturelles sont abordées mais non développées afin de permettre à chacun de se spécialiser dans la ou les technique(s) qui lui correspond(ent) et d'optimiser son coût et temps de formation. En fonction de votre projet, nous pourrons vous accompagner sur la définition de votre parcours de formation continue.

En complément, des séances de sophrologie sont proposées en pratiques collectives tous les 15 jours (voir p28).

Module 3

ANATOMIE-PHYSIOLOGIE INTÉGRÉE

24 jours

Découvrir le fonctionnement du corps, ses besoins et comment l'accompagner de façon naturelle en cas de symptômes.

- Les bases de la biochimie
- Système digestif
- Système nerveux
- Système hormonal
- Système locomoteur
- Système circulatoire
- Système cutané
- Système respiratoire
- Système urinaire
- Système immunitaire
- Système reproducteur
- Liens entre les systèmes

Précision : La physiologie est abordée de façon intégrée, à savoir associée directement aux enjeux de l'accompagnement naturopathique. L'objectif n'est pas que vous deveniez des spécialistes mais que vous ayez les connaissances de base nécessaires pour comprendre les dysfonctionnements de vos clients et les diagnostics posés par les professionnels de santé.

⊕ **Vous serez également formé à l'Arbre de vie naturo© avec l'autorisation d'utiliser l'outil** dans votre pratique professionnelle.

Le programme peut faire l'objet de changements ponctuels en fonction des ajustements nécessaires au bon déroulé de la formation et des apprentissages.

CYCLE 2

PRATICIEN
EN NATUROPATHIE

Cycle de formation de professionnalisation permettant de faire un bilan de vitalité pour définir et conseiller un programme d'hygiène de vie (PHV) personnalisé. Il permet d'approfondir les outils acquis au cycle 1 et de développer sa posture thérapeutique.

Ce cycle n'est pas modulable et est réservé à ceux qui suivent la formation complète pour devenir Praticien naturopathe professionnel.

Durée : 14 mois (59 jours soit 413 heures en présentiel).

Attestation de formation de Praticien en naturopathie.
Vous serez à même de mener une consultation et de lancer votre activité.

Objectifs pédagogiques :

- Établir un bilan de vitalité (tempérament, bilan palpatoire, iridologie, pouls).
- Conseiller un programme d'hygiène de vie personnalisé (alimentation, activité physique, équilibre émotionnel et gestion du stress, techniques naturelles).
- Mettre en place une relation d'aide thérapeutique juste.
- Adapter sa communication à la personne.
- S'installer en cabinet dans le cadre déontologique de la naturopathie.

Module 4

LE BILAN DE VITALITÉ

10 jours

- Morphopsychologie (principes et lois)
- Bilan palpatoire (phrénologie, langue, main, visage) et pouls
- Iridologie à la loupe et constitutions iridologiques
- Bilans de terrain (analyse sanguine/biologie nutritionnelle)

Module 5

SENS & HISTOIRE DE LA MALADIE

5 jours

- Sens et symbolique de la maladie
(décodage biologique, mémoire cellulaire et transgénérationnel)

Module 6

LES BASES DE LA PSYCHOLOGIE

3 jours

- Histoire (les grands maîtres)
- Vocabulaire et concept de base
- Les différentes écoles et thérapies

Module 7

LES CLÉS DE LA RELATION THÉRAPEUTIQUE

8 jours

- La prise de contact et les mécanismes de défense
- Identifier le besoin et savoir l'accompagner dans le temps
- Développer une posture juste
- L'entretien motivationnel

Module 8

LES OUTILS POUR ANIMER LA RELATION

8 jours

- Transgénérationnel et génogramme
- L'humour et la position basse dans la relation
- Adapter sa communication
- Quelques outils du développement personnel

Module 9

INSTALLATION

8 jours

- Législation et déontologie professionnelle
- Démarche et gestion administrative
- Définir les bases de son projet avec la matrice *Business model*
- Les clés de la réussite et de la prospérité

Practicum

JOURNÉES D'ÉCHANGES ET DE MISES EN PRATIQUE

17 jours

- Etablir un PHV personnalisé (de l'analyse au conseil de techniques en lien avec un réseau pluridisciplinaire)
- Utiliser son intuition en consultation
- Conduites de séance
- Constituer son kit pédagogique pour mener les consultations
- Analyse de pratique
- Accompagnement et restitution de stage (10 consultations à mener hors cours)

50% de ce cycle de formation est prévu en application pratique et en mise en situation.

Le programme peut faire l'objet de changements ponctuels en fonction des ajustements nécessaires au bon déroulé de la formation et des apprentissages.

CYCLE 3

PRATICIEN CONFIRMÉ EN NATUROPATHIE

Cycle d'approfondissement professionnel autour de l'accompagnement spécifique des troubles les plus fréquents en consultation. Pendant ce cycle, la supervision collective permet de confirmer sa pratique et sa posture dans la relation.

Ce cycle est conçu comme une année de professionnalisation et d'accompagnement vous permettant de consolider votre posture et votre projet professionnel. Il est conseillé de le suivre en parallèle du lancement de votre activité pour vous permettre de vous exercer et de dépasser les difficultés rencontrées.

Ce cycle n'est pas modulable et est réservé à ceux qui suivent la formation complète pour devenir Praticien naturopathe professionnel.

Durée : 12 mois (20 jours soit 140 heures en présentiel).

Certification de Praticien naturopathe (après avoir suivi les cycles 1 et 2).

Objectifs pédagogiques :

- Accompagner de manière spécifique : les troubles actuels (métaboliques, hormonaux, nerveux, les cancers, les maladies auto-immunes…), la performance sportive, le mal-être (stress, émotion, identité), les âges de la vie (de la grossesse à la ménopause / andropause).
- Mettre en place l'intelligence naturopathique (l'art des liens, entre savoir, savoir-faire et savoir-être).
- Développer un réseau professionnel dans une démarche intégrative.

Ateliers thématiques

Ateliers de 1 à 2 jours

La participation à 5 ateliers minimum est demandée pour la certification.

- Les troubles métaboliques
- Les troubles hormonaux (thyroïde, pancréas, surrénales...)
- Les troubles nerveux et pathologies neurodégénératives
- Les maladies auto-immunes (RCH, Crohn, SPA, Lupus..)
- La perte et prise de poids
- Accompagnement du féminin (de la puberté à la ménopause)
- Accompagnement du masculin (de la puberté à l'andropause)
- Accompagnement des enfants (du bébé à l'adolescent)
- Accompagnement du sportif
- Accompagnement des séniors
- Accompagner un jeûne
- Accompagnements en cas de cancer

Rencontres professsionnelles

Rencontres de 2h

La participation à 3 rencontres minimum est demandée pour la certification.

- Une rencontre par mois avec un professionnel en présentiel ou visioconférence pour nourrir son réseau professionnel et développer une approche intégrative.

La supervision collective

Rencontres de 3h

La participation à 3 rencontres minimum est demandée pour la certification.

- Un jeudi en fin d'après-midi toutes les 6 semaines pour questionner et approfondir sa pratique (17-20h)

Ces activités sont intégrées dans le coût de formation dès que vous vous engagez sur un cycle 3.

L'accès aux rencontres professionnelles et aux supervisions collectives reste ouvert le temps de valider votre 3e cycle.

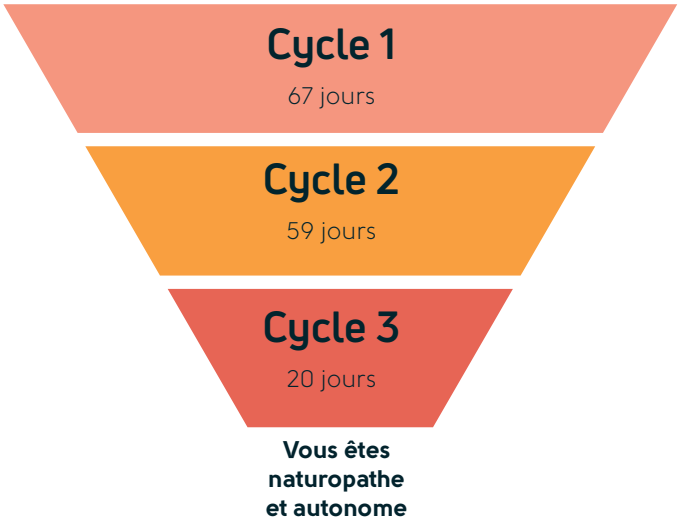
Le programme peut faire l'objet de changements ponctuels en fonction des ajustements nécessaires au bon déroulé de la formation et des apprentissages.

FORMULES ET

RYTHME DE LA FORMATION

Pour obtenir la certification professionnelle de **Praticien naturopathe**, vous devez suivre le parcours de formation complet et valider les 3 cycles de formation (soit les 9 modules, le practicum, la participation à 5 ateliers thématiques, 3 supervisions collectives et 3 rencontres professionnelles).

Notre objectif est de vous accompagner vers l'autonomie au fur et à mesure de l'avancée de la formation. Nous avons donc imaginé des cycles de formation de plus en plus légers en termes de nombre de jours en présentiel, pour vous laisser de plus en plus de temps pour vous installer et prendre confiance.

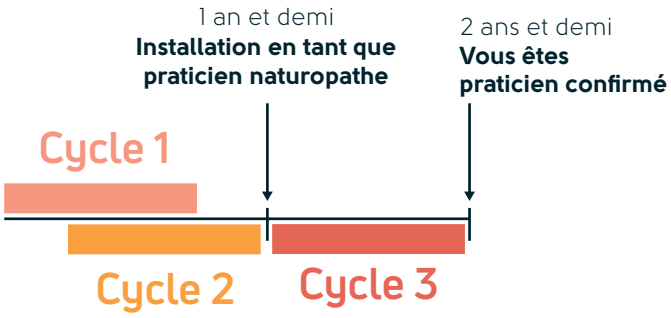


En fonction de vos disponibilités, vous pouvez choisir la formule qui vous correspond : formule intensive en 2 ans et demi ou formule à votre rythme en 3 ans et demi.

FORMULE INTENSIVE POUR S'INSTALLER RAPIDEMENT

Formation sur 2 ans et demi avec possibilité de **vous installer au bout d'un an et demi.**

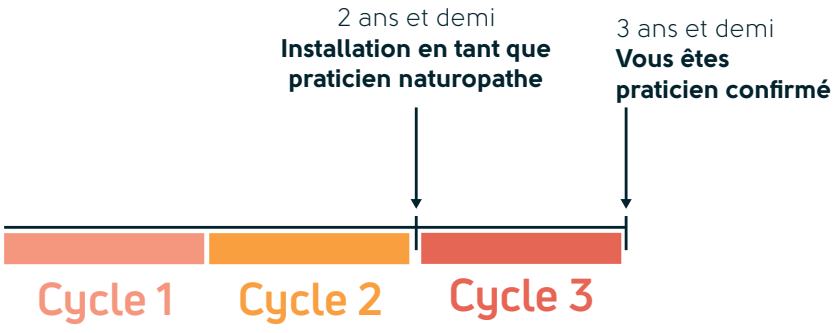
Formule organisée sur un mi-temps (jeudi-vendredi + un samedi par mois et visioconférences le mardi ou mercredi soir) dégressif au fur et à mesure de l'avancée dans la formation.



FORMULE À VOTRE RYTHME POUR LAISSER MÛRIR VOTRE PROJET

Formation sur 3 ans et demi avec possibilité de **vous installer au bout de 2 ans et demi.**

Formule organisée sur un mi-temps partiel dégressif au fur et à mesure de l'avancée dans la formation.



MOYENS
PÉDAGOGIQUES

La pédagogie s'appuie sur l'Arbre de vie naturo©, un outil pédagogique visuel imaginé par Julie Houriez, naturopathe, pour faciliter la compréhension de l'approche de la naturopathie et de tout programme d'hygiène vital (PHV). C'est un outil facilitant la formation mais aussi la consultation. Il peut être utilisé pour soi et/ou en cabinet pour favoriser les échanges avec le client (ou patient) dans la co-construction d'un programme d'hygiène de vie.

Vous bénéficierez également de :

- supports pédagogiques pour faciliter la compréhension et le suivi des interventions,
- séances d'échanges, d'intégration et de supervision collective pour gagner en confiance et en légitimité dans sa posture et dans son projet professionnel,
- tables rondes permettant de croiser les regards des intervenants,
- visioconférences avec des professionnels de tous horizons pour élargir son réseau professionnel,
- bibliothèque de ressources avec service de prêt sur place.

Chaque participant est tutoré pour un suivi personnalisé en cas de difficulté.

PRATIQUES COLLECTIVES

Si la naturopathie s'enseigne, elle se pratique au quotidien. Afin de vous aider à développer une pratique personnelle de bien-être et d'ancrage indispensable à la pratique de la naturopathie en cabinet, nous avons imaginé des cours de pratiques collectives d'1h qui seront proposés toutes les 2 semaines (sophrologie, yoga...). Ces cours sont obligatoires et font partie de l'enseignement.

VALIDATION DES ACQUIS

Chaque module de formation est validé par une journée d'intégration, un questionnaire et un écrit (dossier de synthèse, étude de cas individuel…). Le questionnaire et l'écrit peuvent être retravaillés jusqu'à l'acquisition des compétences nécessaires et la présentation dans le dossier de fin de cycle.

Chaque cycle de formation est validé en comité pédagogique par la remise d'un dossier de validation reprenant les rendus de chaque module et une analyse de fin de cycle écrite et/ou orale.

La certification de Praticien naturopathe professionnel est ainsi délivrée en fonction de :

- **l'assiduité** : la participation à l'ensemble des cours, aux journées d'intégration, supervisions, practicum, rencontres professionnelles…,
- **la validation des dossiers** de fin de cycle et la rédaction d'un mémoire de 30 pages (niveau requis : acquis selon grille d'évaluation),
- **un stage d'application individuel** (réalisation de 10 consultations de naturopathie dans son réseau personnel).

Chaque stagiaire devra également suivre une formation Prévention et secours civique de niveau 1 (PSC1) - à sa charge- qui est une formation d'une journée permettant d'apprendre les premiers gestes de secours. Une copie de l'attestation de suivi devra être remise avant la fin du cycle 2.

A ce jour, la naturopathie n'est pas reconnue en France et ne peut donc faire l'objet de diplôme d'État. A la fin de la formation, vous recevrez une certification privée de Praticien naturopathe.

SPÉCIFICITÉS PÉDAGOGIQUES

- Un enseignement écologique respectant les besoins de chacun en accord avec les préceptes de la naturopathie.
- Des savoirs dispensés dans une orientation pratique professionnelle (1/3 du temps de l'enseignement dédié à l'intégration et à la pratique).
- Une formation vous accompagnant jusqu'au bout avec de la supervision collective et de la formation continue.
- Des ateliers de pratiques collectives (sophrologie, yoga...).

INFORMATIONS
PRATIQUES

INSCRIPTION

1 ENTRETIEN

L'entretien permet de valider l'adéquation entre la formation et votre projet.

Les prérequis pour l'entretien :

- avoir 23 ans révolus,
- être titulaire d'un BAC+2 ou justifier d'une expérience professionnelle (nous contacter dans le cas contraire),
- un CV complet et une lettre de motivation détaillant votre projet,
- une expérience de suivi naturopathique (attestation de consultation requise, nous contacter pour un délai supplémentaire)
- avoir initié un travail de développement personnel.

2 DOSSIER DE CANDIDATURE

Votre dossier doit être complet et comprendre :

- le bulletin d'inscription,
- 3 enveloppes timbrées + 1 photo au format identité,
- une copie de la carte d'identité ou du passeport,
- un chèque de 50 € (frais de dossier acquis à HYRIS valables 2 ans en cas de réitération de dossier).

L'envoi du dossier de candidature n'engage pas le candidat au coût pédagogique de la formation complète, seuls les frais de dossier sont acquis à HYRIS.

Les dossiers de candidature sont traités par ordre d'arrivée. L'inscription est conditionnée par le nombre de places encore disponibles lors de la réception de votre dossier.

3 PRÉINSCRIPTION

Après réception et étude du dossier de candidature, nous vous adressons une convention de formation précisant le planning et le coût de formation.

4 INSCRIPTION

L'inscription devient définitive à la signature de la convention de formation en 2 exemplaires, accompagné d'un chèque d'acompte de 30%. (l'acompte ne sera encaissé qu'après le premier jour de formation).
En cas de désistement, l'acompte initial de la formation ne donne droit à aucun remboursement, sauf en cas d'annulation par HYRIS.

TARIFS ET MODALITÉS DE FINANCEMENT

- **Cycle 1 :** 4 500€
- **Cycle 2 :** 4 300€
- **Cycle 3 :** à partir de 1 100€ jusque 2 600€ (selon les ateliers choisis)

Formation complète Praticien naturopathe : à partir de 9 900€ jusque 11 400€ (inclus l'accès aux pratiques collectives pendant les 3 cycles de formation).

Frais non compris dans le coût pédagogique et à prévoir en supplément :

- adhésion à l'association (20€/an). HYRIS est déclarée association loi 1901,
- formation de Prévention et secours civique de niveau 1 (PSC1). Tarif variable selon les organismes (de 50 à 140€),
- achat de livres, compter une dizaine d'ouvrages par cycle de formation (une bibliothèque est à votre disposition sur place pour consultation),
- repas du midi et déplacements.

Pour que le tarif ne soit pas un frein, nous proposons des facilités de paiement sans frais supplémentaire (mensualisation possible).

Possibilité de suivre certains modules à la carte également pour les professionnels déjà en exercice, nous contacter pour un devis et programme de formation personnalisés.

HYRIS est légalement déclarée auprès de la DIRECCTE Hauts-De-France comme organisme de formation professionnelle sous le numéro 32591014859.

Nous sommes référencés DATADOCK, mais pas encore QUALIOPI, nous ne pourrons donc m alheureusement pas vous proposer de prise en charge par Pôle emploi ou votre OPCO.

CALENDRIER

Dates de rentrée 2023-2025 : lundi 09 janvier 2023

La formation a lieu les **lundis et mardis** + un mercredi par mois (pour le cycle 1) hors vacances scolaires, de 9h à 17h30.

Prévoir quelques soirées en visioconférence pour les corrections des exercices de 18 à 20h.

- **Cycle 1 :** 09 janvier 2023 - 14 décembre 2023
- **Cycle 2** : 15 mai 2023 - 02 juillet 2024
- **Cycle 3** : 09 septembre 2024 - 03 juillet 2025
- **Soutenance de mémoire:** 09-11 septembre 2025

Le planning détaillé vous sera remis lors de votre inscription.

”

Ta route sera rude et longue. Ecoute la voix des herbes, celle des arbres, des cailloux, apprends leur langage. N'oublie pas de saluer les montagnes, les forêts et les rivières avant que ton pied ne se pose sur elles. Fais-le selon ton cœur. Qu'importe si tu ignores tout des chants et des prières, la vie entend partout la vie. Parle aux Esprits de la Terre avec respect, et sache bien qu'ils ne sont ni bons ni mauvais. Le feu réchauffe autant qu'il brûle et l'eau abreuve autant qu'elle noie. N'oublie jamais cela, et donne aux choses vivantes ton amitié d'être vivant, afin qu'elles te soient favorables

***Henri Gougaud**, L'Homme qui voulait voir Mahona*

HYRiS

1000 rue d'Ypres, 59110 Wambrechies
contact@hyris.fr / 06 75 70 26 78
www.hyris.fr

Création graphique : www.fannyfalgas.com - Crédits phtotos : Kevin Dendauw, Elodie Cordier, Halfpoint - © Can Stock Photo / halfpoint.